

Lornsenschule

Schleswig

Klettern

Dreznjak

Kurzvorstellung

Worum geht es? Welche Ziele hat der WPU?

Klettern und Bouldern (mit Seil und in Absprunghöhe)

Unterschiedliche Sicherungsarten (TopRope Vorstieg)

Verantwortung (für eure Kletterpartner*innen und jüngere Schüler*innen)

Spaß am Klettern (erfahren und weitertragen)



Inhalte

Klasse 9

- Klettern und Sichern im Team
- TopRope-Schein
- Kompetenter Umgang mit Sicherungsgeräten und Material
- Vorstiegsschein
- Teilnahme am Turnier (evtl. JtfO)
- Organisation eines eigenen Turniers

Klasse 10

- Inhaltliche Vorbereitung eines Klettertages für jüngere Schüler*innen
- Organisation und Durchführung des Klettertages
- Klettern an fremden Wänden (in anderen Hallen evtl. am Felsen)
- Teilnahme am Turnier (evtl. JtfO)

Voraussetzungen

- Welche Voraussetzungen sollen die Schüler*innen mitbringen?
- Spaß an der Bewegung
- Bereitschaft mitbringen, seine Komfortzone zu verlassen
- Interesse an der Übernahme von Verantwortung
- Ernsthaftigkeit
- Keine Supersportler*innen
- Keine Kletterausrüstung (es ist alles vorhanden: Schuhe, Gurte; Sicherungsgeräte)

Leistungsbewertung

- Welche Form der Leistungsbewertung erfolgt?
- Abnahme des TopRope-Scheins (Sicherungsführerschein I)
- Abnahme des Vorstiegscheins (Sicherungsführerschein II)
- Planung und Durchführung der Klettertage
- Eventuell Test zu Materialkunde und zu Sicherheitsaspekten beim Klettern

Kletterturnier (JtFO) in Kiel
bis zu 16m hohe Wand



LORNSENROCKS (Kletterturnier in SL)



Schüler klettert in 7m Höhe

