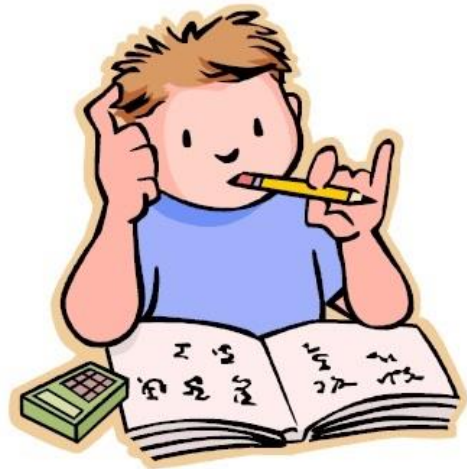


Konzentrationstraining

Du lässt dich schnell ablenken?

Du kannst nicht lange bei einer Sache bleiben?

Du bist unzufrieden mit dieser Situation?



Dann komm doch zum Konzentrationstraining. Dort lernst du Techniken, ...

- dich gezielt auf eine Sache zu konzentrieren,
- ausdauernd an einer Sache zu bleiben,
- auch in Stresssituationen Ruhe zu bewahren,
- mit negativen Emotionen besser umzugehen.

Bist du interessiert? Melde Dich doch bei deiner/deinem Klassenlehrer/in oder unter Dagmara.Schwart@lornsen.org !



Wann? montags von 13:30-14:30

Wo? LOZ, Raum: wird noch

bekannt gegeben!

Ich freue mich auf Dich 😊!

D. Schwart